

GEBRUIKSAANWIJZING

Voor

CLA1/NL-T



Verpleegkundige oefenpop

Belangrijk

Wij adviseren u deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door te lezen en daarna goed op te bergen, zodat u hem op een later tijdstip kunt raadplegen.

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze gebruiksaanwijzing, neem gerust contact met ons op. Behandel de oefenpop op dezelfde wijze als u uw patiënt behandelt, met zorg en aandacht.

Voorwoord

In samenwerking met de Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Keulen werd een ideale, levensechte en universele pop ontwikkeld, waarmee in het onderwijs kan worden geoefend. Bij de ontwikkeling van de pop werd bijzonder veel aandacht besteed aan levensechtheid, goede werking, eenvoudig onderhoud en lange levensduur.

Beschrijving

De pop is 178 cm groot en weegt 23 kg. Hij is voorzien van stevige gewrichten, die bijna alle natuurlijke bewegingen toelaten. Het hoofd en de ledematen kunnen op eenvoudige wijze van de romp worden verwijderd. Verder wordt een verwisselbare vrouwelijke en mannelijke borstdeksel geleverd.

De mannelijke en vrouwelijke geslachtsorganen zijn in hun geheel verwisselbaar. Bovendien zijn ook alle interne oefenorganen: maag en darm en blaas, gemakkelijk te verwijderen en weer aan te brengen.



Tevens bevinden er zich op de daarvoor aangewezen plaatsen van het lichaam (bovenarm, dijbeen en in de bil) injectiekussentjes voor het oefenen van injecties.

De pop is in zijn geheel uit een speciale kunststof vervaardigd. Daardoor is hij bijzonder stevig, bestand tegen water en laat zich goed beetpakken.

De pop wordt gedeeltelijk gemonteerd geleverd en is bijna direct gereed voor het gebruik. Bij de montage van het hoofd op de romp moeten de slokdarm en luchtpijp voor de witte pin in de romp komen te liggen.

Speciale voorschriften voor het hanteren van de pop zijn bij de verschillende oefeningen beschreven.

Iedere CLA Verpleegkundige oefenpop is voorzien van een serienummer op de rechter binnenkant van de borstkas. Bij nabestelling of eventuele klachten gelieve dit nummer te vermelden, zodat nagegaan kan worden welke versie u heeft.

Beschrijving van de oefenmogelijkheden

Algemeen

- Het wassen en aankleden van patiënten. Na afloop dient de pop goed afgedroogd te worden. Bij mondverzorging dient de mondholte goed te worden gereinigd. Daarbij moet het gebit van de pop eruit gehaald worden.
- Preventieve maatregelen tegen doorliggen bij een bedlegerige patiënt kunnen gedemonstreerd worden. Bij het inwrijven dient geen alcohol of zalf gebruikt te worden maar water en talkpoeder.
- Het verschonen van beddengoed waarbij een patiënt niet uit bed kan of mag. Het oefenen van tiltechnieken behoort eveneens tot de mogelijkheden.
- Het oefenen van verschillende bandagetechnieken.
- De pop is geschikt voor het toedienen van oor- en neusdruppels. Door het hoofd op de zij te draaien kunnen de oordruppels er weer uitlopen. Met het in wasbenzine gedrenkte wattenstaafje kan het oor gereinigd worden.

Sondevoeding en spoelingen

Voor het geven van sondevoeding of bij maagspoeling dient de maag aangesloten te zijn op de slokdarm. De maag heeft een inhoud van 400 cc. Wij raden u aan een kunststof- of eenmalige maagsonde te gebruiken. Voor het inbrengen van een sonde dient men de mond- en slokdarmopening met siliconenspray in te spuiten om het inbrengen te vergemakkelijken. Wanneer men sondevoeding heeft toegediend moet de maag na oefening direct schoongemaakt worden. Plakresten kunnen met wasbenzine verwijderd worden.

Verzorging van de tracheostoma

Bij de verpleegkundige oefenpop kan men het verzorgen van een tracheostoma oefenen. Een canule maat vanaf **CH 6** kan in de opening ingebracht worden voor het oefenen van het uitzuigen.

Zuurstof toedienen

Voor het oefenen van deze vaardigheid kan er gebruik worden gemaakt van de verschillende maskers en neuscatheters. Voor het inbrengen van een zuurstofslang in de neus, dient men de neusopening diep met spray te behandelen om inbrengen te vergemakkelijken.

Verder worden de volgende mogelijkheden geboden:

- ✚ Mond - op - mond beademing
- ✚ Mond - op - neus beademing
- ✚ transnasale- en nasale afzuiging
- ✚ tracheaaltoilet en bronchiaaltoilet tot in de beide hoofdvertakkingen

Verzorgen van de PEG en Suprapubisch

Het verzorgen van de **MIC-KEY-Button** of **G-tube** is mogelijk op deze oefenpop.

Het verzorgen van de suprapubisch en eventueel het inbrengen van een suprapubisch catheter kan eveneens geoefend worden.

Injecteren

Op de meest gangbare injectieplaatsen zijn kussentjes aangebracht (bovenarm, buik, dijbeen en in de bil), zodat de diverse injectiemethode geoefend kunnen worden.

Bij het injecteren dient men rekening te houden met de beperkte opname capaciteit van de injectiekussentjes. Voor het reinigen van de kussentjes kunt u deze uit de plastic omhulsel halen.

Na gebruik van de injectiekussens dienen deze goed gedroogd te worden alvorens men deze terugplaatst. Na veelvuldig oefenen verdient het de aanbeveling de huid van het kussen van binnen en buiten met de bijgeleverde talkpoeder in te wrijven.

Om te bepalen welk kussentje waar hoort kunt u deze aan de vorm onderscheiden en vindt u aan de binnenkant van de kussentjes de volgende beginletters:

Arm:

R.O. of R.U.A. = rechter bovenarm

L.O. of L.U.A. = linker bovenarm

R.U. of R.F. = rechter onderarm

L.U. of L.F. = linker onderarm

Bil:

De vorm van het kussentje spreekt voor zich.

Been:

R.O. of R.T. = rechter dijbeen

L.O. of L.T. = linker dijbeen

LET OP! Gebruik kraanwater of gedestilleerd water als injectievloeistof

Verzorgen van een stoma

Elke stoma kan verbonden worden met een reservoir.

Voor het verzorgen en verbinden van een Colostoma kan men gebruik maken van materiaal uit de praktijk. Huidbeschermingsplakken zoals een kaasplak, blijven op de huid plakken.

Indien dit niet lukt dan kan het raadzaam om het gedeelte rondom de stoma te ontvetten met bijvoorbeeld wasbenzine. Plakresten kunnen eveneens met wasbenzine verwijderd worden. Het is raadzaam om de huidbeschermingsplakken na gebruik te verwijderen.

Catheteriseren

Belangrijk:

De blaas wordt afgesloten door een ventiel van kunststof lamellen. De diameter van de urineleider maakt het noodzakelijk dat uitsluitend met catheters tot een bepaalde grootte geoefend kan worden.

Vrouwelijke genitaliën:

Eénmalig catheters 14 of 16 CH

Balloncatheters 14 of 16 CH

Mannelijke genitaliën:

Balloncatheters 14 of 16 CH gebruiken

Gebruik een stevige balloncatheter dit vergemakkelijkt de invoer van de catheter.

De urethra van de genitaliën dienen vooraf met de bijgevoegde siliconenspray te worden ingespoten.

Het ventielmechanisme van de blaas wordt zichtbaar wanneer men deze losschroeft. Voor iedere oefening dient dit ventiel met behulp van een spray of vaseline soepel gemaakt worden. Het ventielmechanisme in de blaas is aan slijtage onderhevig en dient wanneer deze niet meer goed functioneert compleet vervangen te worden.

Originele glijmiddelen zoals Instillagel mogen gebruikt worden, alleen na gebruik droogt het als harde gelei op en dit vereist een goede schoonmaak van urethra en blaas.

De capaciteit van de blaas bedraagt ca 2 liter. Bij de oefening dient de blaas **volledig** gevuld te zijn. Deze blaas kan zowel op beide genitaliën gedraaid worden als op de suprapubisch aangesloten worden. De 2 liter blaas is uiterst geschikt voor blaasspoelen mits de blaas goed gevuld wordt met water tot ongeveer 1,5 liter.

LET OP! De pop dient in de taille iets hoger gelegd te worden om het afvloeien van de urine te vergemakkelijken.

Verwisselen van de geslachtsorganen

Bij het verwisselen van de geslachtsorganen dienen eerst de twee ophangstrippen aan de bovenrand van het heiligbeen en aan de symfyse losgemaakt te worden. Daarna kunnen de organen in zijn geheel verwisseld worden.

Wondverzorging

De oefenpop kan worden voorzien van een diepe decubitus wond op de stuit en oppervlakkige rode- en gele wond een klein beetje necrotisch weefsel op de linkervoet. Er mag met verschillende vloeistoffen en verbandmiddelen gewerkt worden.

Technieken Oefenen

De volgende technieken kunnen geoefend worden:

- + Verbinden
- + Wondspoelen, met hydrocolloïde of hydrogel
- + Wondtoilet
- + Aanbrengen van transparante folie
- + Wisselen van verband

Onderhoud

Het kunststof bevat een weekmaker, door deze weekmaker is het kunststof niet zo heel hard. De weekmaker kan in verloop van tijd verdwijnen. Daarom is het raadzaam de pop niet te veel aan UV licht bloot te stellen en geregeld met siliconenspray te behandelen. De Spray altijd goed verdelen en zeer dun sproeien.

De gewrichten dienen na gebruik met de bijgeleverde siliconenspray behandeld te worden, om een blijvende beweeglijkheid te garanderen.

Dezelfde behandeling geldt ook voor de neus- en keelholte, de slokdarm, de luchtpijp, de urinebuis, endeldarm voorste bevestigingsstrip van de geslachtsorganen, anus, maag, darmen, blaasventiel, endeldarmventiel, buisjes, catheters, sondes enz.

Het halsgewricht vormt hierop een uitzondering. Wanneer men het hoofd van de romp heeft verwijderd, kan men de onderkant van het hoofd en ook het gedeelte van de hals dat aan de romp is bevestigd gemakkelijk met talkpoeder inwrijven. Ook kunnen alle injectie- en longaansluiting gepoederd worden.

De diverse organen kunnen d.m.v. een schroefverbinding losgemaakt worden. Deze verbindingen dienen geregeld gesmeerd te worden met de bijgeleverde vaseline. Ook de lamellen die het ventiel vormen bij blaas en darm kunnen met vaseline soepel gemaakt worden.

Plakresten kunnen met wasbenzine verwijderd worden. Gebruik voor alle zekerheid huidvriendelijke pleisters.

LET OP!

- + Voor eventuele markeringen **alleen potlood** gebruiken.
Sporen van kleurpotloden, ballpoint, inktpotloden, jodium en andere kleurige oplossingen kunnen niet meer verwijderd worden.
- + Gebruik altijd een werkveld tijdens het gebruik van de siliconenspray dit voorkomt vetvlekken op o.a. de vloer.

Vervangingsonderdelen

CLA 100	Hoofd voor oefenpop, met bronchiën en slokdarm met schroefverbinding
CLA 110	Ogen met ooglid, 1 paar
CLA 111	Oogleden, 1 paar
CLA 112	Ooglid, rechts
CLA 113	Ooglid, links
CLA 114	Glazen ogen, 1 paar
CLA 120	Boven- en ondergebit
CLA 121	Bovengebit
CLA 122	Ondergebit
CLA 130	Afsluitdop voor tracheostoma
CLA 140	Schroefverbinding (steekpen met moer) halsgewricht
CLA 150	Herenpruik
CLA 151	Damespruik
CLA 200	Bovenlichaam
CLA 201	Schroefverbindingen voor taillegewricht, 1 paar
CLA 202	Schroefverbinding voor taillegewricht, enkele set
CLA 210	Longen, 1 paar
CLA 211	Afsluitbare longen, 1 paar
CLA 220	Maag met schroefverbinding naar slokdarm
CLA 220 ASM	Maag met schroefverbinding naar slokdarm en vulopening aan onderzijde.
CLA 220/1	Verbinding PEG-opening naar maag
CLA 230	Borstkasdeksel
CLA 300	Bovenarm, rechts
CLA 301	Onderarm met hand, rechts
CLA 301/1	Onderarm, rechts
CLA 301/2	Hand, rechts
CLA 301/4	Schroefverbindingen voor handgewricht, 1 paar
CLA 303	Bovenarm, links
CLA 304	Onderarm met hand, links
CLA 304/1	Onderarm, links
CLA 304/2	Hand, links
CLA 305	Schroefverbindingen voor schoudergewricht, 1 paar
CLA 306	Schroefverbinding voor schoudergewricht, enkele set
CLA 307	Schroefverbindingen voor ellebooggewricht, 1 paar
CLA 310	Injectiekussens bovenarm, 1 paar (rechts en links)
CLA 311	Injectiekussen bovenarm, rechts
CLA 312	Injectiekussen bovenarm, link
CLA 231-1	Vrouwelijke borstdeksel
CLA 401	Bovenbeenmanchetten, 1 paar (rechts en links)
CLA 402	Bovenbeenmanchet, rechts
CLA 403	Bovenbeenmanchet, links
CLA 410	Buikdeksel
CLA 411	Buikdeksel met AP
CLA 411/1	Buikdeksel met AP/ SP/Diabetis injectiekussen.
CLA 411/S	Buikdeksel met AP en suprapubis opening (zonder CLA 433/1)
CLA 412	Buikdeksel met AP en vulopening voor blaas (alleen voor CLA 431)

CLA 413	AP met schroefverbinding
CLA 421	Darmpartij met vulopening en steekverbinding naar endeldarm
CLA 430	Mannelijk geslachtsorgaan met blaas (150 ml) en endeldarm
CLA 430-1	Mannelijk geslachtsorgaan met urethra
CLA 431	Mannelijk geslachtsorgaan met blaas (2 liter) en endeldarm
CLA 432/S	Urineblaas 2 liter, passend op suprapubis opening
CLA 433	Urineblaas 150 ml, passend op CLA 430 en CLA 440
CLA 433/1	Verbinding suprapubis-opening naar blaas
CLA 433/3	Peg/suprapubisstopje
CLA 434	Endeldarm met anusventiel, passend op CLA 430
CLA 438	Endeldarm m. steekverb. naar CLA 421, passend op CLA 430/431
CLA 440	Vrouwelijk geslachtsorgaan met blaas (150 ml) en endeldarm
CLA 440-1	Vrouwelijk geslachtsorgaan met urethra
CLA 442	Endeldarm met anusventiel, passend op CLA 440
CLA 443	Endeldarm met steekverbinding, passend op CLA 440
CLA 451	Injectiekussen bil, rechts
CLA 452	Injectiekussen bil, links
CLA 455	Injectiekussens bil, 1 paar (rechts en links)
CLA 500	Bovenbeen, rechts
CLA 501	Onderbeen met voet, rechts
CLA 503	Bovenbeen, links
CLA 504	Onderbeen met voet, link
CLA 505	Schroefverbindingen voor heupgewricht, 1 paar
CLA 506	Schroefverbinding voor heupgewricht, enkele set
CLA 507	Metalen ring voor schroefverbindingen
CLA 508	Kunststof moertje (M6) voor schroefverbindingen
CLA 510	Injectiekussens dijbeen, 1 paar (rechts en links)
CLA 511	Injectiekussen dijbeen, rechts
CLA 512	Injectiekussen dijbeen, links
CLA 520	Schroefverbindingen voor kniegewricht, 1 paar
CLA 521	Schroefverbinding voor kniegewricht, enkele set
CLA 522	Metalen moertje (M6) voor schroefverbindingen
CLA 530	Onderbeen zonder voet, rechts
CLA 531	Voet, rechts
CLA 533	Onderbeen zonder voet, links
CLA 534/1	Voet, links met decubitus
CLA 535	Schroefverbindingen voor enkelgewricht, 1 paar
CLA 536	Schroefverbinding voor enkelgewricht, enkele set
CLA 800	Siliconenspray, spuitbus 200 ml
CLA 801	Talkpoeder, 100 ml
CLA 802	Vaselinecrème 20 ml

Overzicht met onderdelen van de CLA-Verpleegkundige Oefenpop

